



Assistez à une de nos formations



CALENDRIER Formations 2023



"Prendre le temps de se former, de prendre du recul et de rester actif sur la mise à jour de ses compétences..."



Note sur la dernière formation effectuée en 2022 avec un minimum de 10 participants

Optimiser son temps et ses priorités

14/03

"Avoir du temps, c'est posséder le bien le plus précieux pour celui qui aspire à de grandes choses."
Plutarque



8,9/10

Entrer dans son rôle de Manager

30/03

" Le meilleur manager est celui qui sait trouver les talents pour faire les choses, et qui sait aussi refréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font."
Théodore Roosevelt



8,4/10

Gérer les appels téléphoniques agressifs et les personnes mécontentes

13/04

"Le dialogue paraît en lui-même constituer une renonciation à l'agressivité."
Jacques Lacan



9,5/10

Savoir déléguer et contrôler

04/05

"Déléguer, ce n'est pas perdre son autorité, c'est libérer les énergies."
Claude Onesta



8,4/10

Comprendre et Gérer son stress

16/05

"Dans une situation stressante, prendre une bonne attitude peut transformer un stress négatif en un stress positif." Anonyme

NEW



9,6/10

Conduire une réunion

06/06

"Une réunion est d'autant plus longue que l'ordre du jour est plus creux."
Roger Martin

Gérer les conflits

27/06

"Le conflit né d'un choc des perceptions. Cela signifie, que si chacun de nous développe sa souplesse perceptive et gagne ainsi en souplesse relationnelle, la notion même de conflit n'aura plus de raison d'être." Marion Hallet



8,3/10

Pré-Inscription



Tarif de 600 € HT par session de formation



BREST Port de commerce